

Wildstauden für Steingarten Appisberg

| Gattung | Art | Deutscher Name | Wuchs | Blütezeit | Blütenfarbe | Wissenswertes |
|---------------|--------------|-----------------------------------|----------|-------------|-------------|---|
| 1. Achillea | millefolium | Gemeine Schafgarbe | 20-80cm | Mai-Okt. | weiss | Heilpflanze für Magenbeschwerden, Wundheilung. Verwendbar für Tee und als Badezusatz durch ätherisches Öl. Bienenweide. |
| 2. Anthemis | trincoria | Hundskamille | 30-80cm | Juni-Sept. | gelb | Färberpflanze(gelb) für Wolle und Leinen. Wertvoll für Schmetterlinge. |
| 3. Buphthalmu | salicifolium | Ochsenauge | 30-40cm | Juni-Sept. | gelb | In Bergregionen bis auf 2000 Meter Höhe vorkommend! Schnittblume. Insektenpflanze und Bienenweide. |
| 4. Campanula | persicifoila | Pfirsichblättrige Glockenblume | 30-80cm | Juni-August | lila/blau | Verwendung für Trogbepflanzung und Schnittblume. Bienenweide. |
| 5. Campanula | rotundifolia | Rundblättrige Glockenblume | 10-40cm | Mai-Okt. | dunkelblau | Verwendung für Trogbepflanzung und Balkonkästen. Bienenweide. |
| 6. Centaurea | jacea | Wiesen Flockenblume | 30-40cm | Juni-Sept. | purpurrosa | Verwendung von Blättern für Wundheilung. Wervolle Insektenpflanze für Hummeln, Bienenweide. |
| 7. Cichorium | intybus | Wegwarte | 30-140cm | Juni-Okt. | leuchtblau | Heilpflanze zur Reinigung bei Herzkrankheiten. Verwendung für Tee zur Stimmungsaufhellung. Enthält Inulin zur Stärkung der Darmflora. Bienenweide. |
| 8. Daucus | carota | Wilde Möhre | 30-70cm | Juni-August | weiss | Wurzeln essbar zu vergleichen mit der roten Möhre. intensiver Duft beim zerreiben der Blätter. Heilpflanze für Behandlungen von Magengeschwüren, Blähungen und gegen Gallensteine. Positive Wirkung auf |

Regelung des Blutzuckers. Käfer und Bienenweide

| | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------|----------------------------|---|
| 9. Dipsacus | fullonum | Wilde Karde | bis 200cm | Juli-August | violett | Heilpflanze gegen Einrisse der Haut oder Schleimhaut. Bienenweide und Nahrungspflanze für Schmetterlinge, Vögel. |
| 10. Echium | vulgare | Gemeiner Natternkopf | 25-100cm | Mai-Okt. | rosaviolett später blau | Für Tiere giftig! Nicht für Mensch, von der Einnahme wird jedoch abgeraten. Bienen, Schmetterlings und Hummelweide. |
| 11. Inula | salicina | Weiden Alant | 20-80cm | Juli-August | gelb | Galt im Mittelalter als Heilpflanze gegen Kopf, Magen und Brustbeschwerden. Die Alantwurzel zeigt Wirkung durch ihr enthaltenes ätherisches Öl und Vitamin A gegen Husten, Krämpfe, und wirkt schleimlösend und beruhigend. Bienenweide. |
| 12. Lotus | corniculatus | Gewöhnlicher Hornklee | 10-40cm | Juni-August | gelb | Blüten weisen einen hohen Zuckeranteil bis 40%. Verwendbar als Gurgelwasser bei Bindehaut und Zahnfleischentzündungen. Hilfreich bei Schlafstörungen und nervösen Leiden. Können als Dekoration für Speisen genutzt werden. Bienenweide. |
| 13. Malva | moschata | Moschus, Bisam-Malve | 50-60cm | Juni-Sept. | hellrosa | Heilpflanze. Schleimlösend bei Husten. Entzündungshemmend und Wundheilend. Wirksam gegen Magenentzündungen. Sehr selten vorkommend in freier Natur. Gut als Speiseblüte zu verwenden. Bienenweide. |
| 14. Onobrychis | viciifolia | Saat-Esparsette | 20-80cm | Mai-Juli | hellrosa | Vorkommend in Steilhängen der Alpen. Stark gefährdet. Weidepflanze von Schmetterlingen und Bienen. Verwendung als Tierfutter. Heilpflanze für Magendarm und Wurmkrankheiten bei Tieren (Wiederkäuer.) |

Als Schnittblume zu verwenden.

| | | | | | | | |
|-----|----------|-------------|-------------------------------|---------|-------------|-----------------------|--|
| 15. | Origanum | vulgare | Wilder Majoran | 30-50cm | Juli-Sept. | rosaviolett | Gewürzpflanze. Heilpflanze gegen Magen und Darmbeschwerden sowie zur Linderung bei Pilzkrankheiten. Wirkt gegen Husten, Blähungen und wirkt krampflösend. Enthaltene in Gurgelwasser und Bädern. Weidepflanze für Schmetterlinge und Bienen. |
| 16. | Reseda | lutea | Gelbe Resede | 20-50cm | Mai-Sept. | gelb | Als gelber Farbstoff für Wolle und Seide verwendbar. Heilmittel gegen Unruhe und Blutergüsse. Als Schnittblume zu verwenden. Bienenweide. |
| 17. | Salvia | pratensis | Wiesen Salbei | 30-70cm | Juni-August | dunkelblau violett | Beim zerreiben der Blätter entsteht ein aromatischer Duft. Als Küchenkraut verwendbar und als Teepflanze nutzbar. Weidepflanze für Schmetterlinge und Bienen vor allem für Hummeln. Rückschnitt nach erster blüte fördert die Nachblüte bis späten Herbst. |
| 18. | Scabiosa | columbaria | Tauben Skabiose | 20-70cm | Mai-Okt. | blauviolett | Samenstände dienen den Vögel im Herbst als Nahrungsquelle. Weidepflanze für Schmetterlinge und Bienen. Schön auch im Kübel gepflanzt. Schnittblume. |
| 19. | Stachys | recta | Aufrechter Ziest | 30-60cm | Juni-Okt. | hellgelb | Pflanze aromatisch riechend. Weidepflanze für Bienen Hummeln und Käfer. |
| 20. | Stachys | officinalis | Echte Betonie Echter Ziest | 30-60cm | Juni-August | dunkelrosa | Heilpflanze bei entzündlichen Krankheiten im Mund, und Rachenbereich. Gegen Durchfall und Erbrechen. Verwendung für Haarspülung, soll ergrautes Haar wieder dunkler machen. Bienenweide. |
| 21. | Thymus | serpyllum | Feld Thymian Quendel | 10-20cm | Juni-August | rosa | Stark duftend. Blätter verwendbar für verschiedene Kochgerichte. Heilpflanze gegen Husten, Magenkrämpfe, |

Reuma. Bienenweide.