

Zürich, im August 2026

**Einladung zum 20. VLZ-Grünforum | Dienstag, 29. September 2026 | Kulturpark, Zürich**

Liebe VLZ-Mitglieder, Freund:innen und Interessierte

Unter dem Titel **«Wie Natur unsere Gesundheit stärkt»** dreht sich der Abend um das Zusammenspiel von Biodiversität, Stadtklima und Gesundheit.

Den Fachinput hält **Dr. Helena Greter, Epidemiologin und One-Health-Spezialistin am Swiss TPH**. Im Anschluss diskutiert sie gemeinsam mit weiteren Fachpersonen darüber, was eine gesunde Stadt ausmacht und welchen Beitrag wir alle dazu leisten können.

Der beiliegende Flyer enthält alle weiteren Informationen. **Der Eintritt ist frei, Kollekte und eine Anmeldung unter [gruenforum@abenteuer-stadtnatur.ch](mailto:gruenforum@abenteuer-stadtnatur.ch) sind willkommen.**

Wir freuen uns auf einen spannenden, inspirierenden Abend und viele interessierte Gäste!

Mit herzlichen Grüssen

VLZ – Verbund Lebensraum Zürich



Monica Sanesi  
Präsidentin

20. VLZ-Grünforum

Dienstag, 29. September 2026 | 19 Uhr | Kulturpark, Zürich

## «Wie Natur unsere Gesundheit stärkt» – ein Abend zu Biodiversität, Stadtklima und Gesundheit in Zürich



© Anne-Lena Wahl

Dienstag, 29. September 2026 | 19 bis 21 Uhr  
Kulturpark | Pfingstweidstrasse 16 | 8005 Zürich

Neue Studien bestätigen, was viele längst spüren: Eine intakte Umwelt stärkt die menschliche Gesundheit. Umgekehrt gefährden Schadstoffe in Luft, Wasser und Boden nicht nur einzelne Menschen, sondern auch die Lebensqualität der ganzen Stadt.

Der One-Health-Ansatz macht diesen Zusammenhang sichtbar: Die Gesundheit von Menschen, Tieren, Pflanzen und Ökosystemen ist eng miteinander verknüpft.

Was bedeutet das konkret für Zürich? Was sagt die Wissenschaft, was unternimmt die Stadt, und was können wir selbst beitragen? Das 20. Grünforum des VLZ gibt Einblicke, öffnet den Dialog und lädt zu einem inspirierenden Abend ein.

**Fachinput:** Dr. Helena Greter, Epidemiologin und One-Health-Spezialistin, Swiss TPH, Allschwil

**Im Anschluss diskutieren auf dem Podium:**

- Christine Bräm, Direktorin Grün Stadt Zürich
- Brigitte Fürer, Landschaftsarchitektin, Raumplanerin und Politikerin
- Dorit van Meel, Dozentin und Leiterin Forschungsgruppe Grün und Gesundheit ZHAW

**Moderation:** Flurina Gradin, Wild Spots, Zürich

Anmeldung unter [gruenforum@abenteuer-stadtnatur.ch](mailto:gruenforum@abenteuer-stadtnatur.ch)  
Der Eintritt ist frei, Kollekte

Das Grünforum wird vom Verbund Lebensraum Zürich (VLZ) organisiert.  
Über 50'000 Bewohner:innen der Stadt Zürich unterstützen über 40 Vereins- und 90 Gönnermitgliedschaften die Ideen und Aktivitäten des VLZ. Gemeinsam setzen wir uns ein für mehr Grünräume und mehr Lebensqualität – für Menschen, Tiere und die Natur in der Stadt.



[vizh.ch](http://vizh.ch)